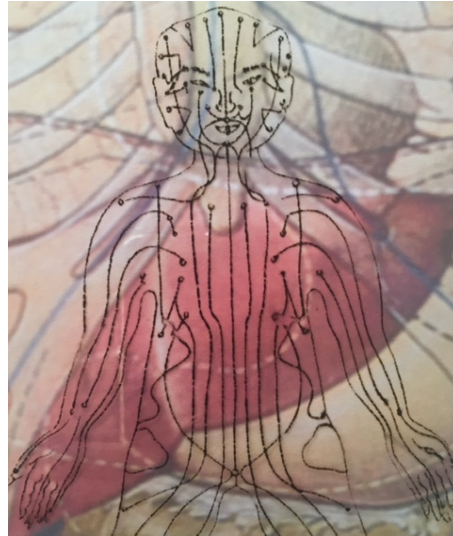


Die Inneren Organe

Qi-Gong und Body-Mind Centering®
Ein Dialog zwischen Ost und West

mit Ursula Wirth und Jeanette Engler



Leber	2. Februar 2018
Herz	27. April 2018
Milz	29. Juni 2018
Lunge	14. September 2018
Nieren	2. November 2018
Zeit:	9.30 – 13h
Ort:	ART of Pflanzschulstrasse 34 8004 Zürich

Im Fokus dieser Kursreihe stehen die inneren Organe in ihrem Wirken auf die Bewegung und den inneren Energiefluss.

BMC® und Qi Gong lassen uns jedes Organ in seiner Lage wahrnehmen sowie seinen Einfluss auf die Körperhaltung und Bewegung verstehen. Den 5 Wandlungsphasen entsprechend steht das zur jeweiligen Jahreszeit passende Organ im Zentrum. Wir arbeiten mit spezifischen Berührungen, Organ-Bewegungen, mit Vorstellungen energetischer Abläufe (Meridiane) und Lautbildungen. Dabei entwickeln wir ein Sensorium für körperlich-emotionale Zusammenhänge und den damit verbundenen inneren Abläufen.

Das Üben vertieft unser Körperbewusstsein, stärkt die inneren Organe und bewirkt ein verbessertes Wohlbefinden.

Kurspreis 420.- alle Kurstage
 340.- 4 Kurstage
 255.- 3 Kurstage
 90.- einzelne Kurstage
Die Anmeldung ist verbindlich, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Anmeldung gerne 3 Wochen voraus

Information Jeanette Engler 044 341 34 28
info@jeanette-engler.ch

 Ursula Wirth 044 242 29 10
ursulawirth@sunrise.ch